



Pasión de la Tierra, Sabiduría de la Cruz

Sesión Cuatro

Recuperar el sentido de parentesco
con el mundo natural

Abordar los problemas de
contaminación, desechos y energía

Un programa de formación y acción
de seis sesiones para involucrar a la Familia Pasionista
en Laudato Si'.

Cuidar la creación de Dios.

Abrazar la justicia del Evangelio.

Renovar el carisma pasionista.



“¿Qué tipo de mundo queremos dejar a quienes nos sucedan, a los niños que están creciendo?... Es un drama para nosotros mismos, porque esto pone en crisis el sentido del propio paso por esta tierra”.

– Papa Francisco, Laudato Si' (160)

Manteniendo viva la Memoria de la Pasión en el siglo XXI

Introducción

El Papa Francisco ha pedido a las congregaciones religiosas que pongan en marcha un plan de acción de Laudato Si'.



How can you and your community respond?

¿Cómo pueden responder usted y su comunidad?

En mayo de 2020, el Papa Francisco hizo una llamada a las congregaciones religiosas para que se embarcaran en un viaje de siete años hacia la sostenibilidad total en el espíritu de *Laudato Si'* y crearan una plataforma de acción que midiera:

1. Respondiendo al Grito de la Tierra.
2. Respondiendo al Grito de los pobres.
3. Creación de economías ecológicas: consumo e inversiones éticas
4. Adopción de estilos de vida simples: sobriedad en el uso de los recursos y la energía de la Tierra.
5. Creando Educación Ecológica: formación permanente.
6. Despertar a una espiritualidad ecológica: recuperar una visión religiosa de la creación de Dios.
7. Promoción de la acción comunitaria y la defensa: cambio sistémico.

Haz clic aquí para acceder a la página web de la Plataforma de Acción *Laudato Si'* del Vaticano y aprender más sobre la brújula moral y espiritual trazada por el Papa Francisco para crear un mundo más solidario, inclusivo y sostenible.



Pasión de la Tierra, Sabiduría de la Cruz es un programa de formación y acción de seis sesiones para que la Familia Pasionista se involucre en *Laudato Si'* y cree una Plataforma de Acción *Laudato Si'*. Cada sesión incluye cinco segmentos:

Part 1: Formación – Acepta el mensaje

Las seis sesiones del programa se alinean con los seis capítulos de *Laudato Si'*. Este segmento proporciona información para ayudar a los participantes a comprender y obtener información sobre un tema central del capítulo. El enfoque de esta sesión es despertar y prestar atención a lo que está sucediendo en nuestra casa común.

Parte 2: Motivación: considera los problemas

El Papa Francisco quiere que podamos “tomar dolorosa conciencia” (LS 19) de lo que está sucediendo en nuestra casa común. A lo largo de la encíclica, el Papa Francisco aborda algunos de los problemas ambientales y sociales más urgentes que enfrentamos como comunidad global. Cada sesión de este programa se centra en uno de esos temas, ofreciendo a los participantes la oportunidad de familiarizarse y sensibilizarse con el sufrimiento de la Tierra.

Parte 3: Discusión - Participar en el diálogo

Esta sección ofrece una guía para estructurar una discusión comunitaria. Los participantes deben leer las partes 1-4 antes de la reunión del grupo. Idealmente, programar 90 minutos para el diálogo: 60 minutos para el contenido de la encíclica y 30 minutos para considerar un plan de acción. Se pueden utilizar las preguntas que se proporcionan para guiar la discusión. El facilitador debe decidir de antemano qué temas considerar. Cada persona puede compartir sus reflexiones durante dos o tres minutos. Escuchar es un ingrediente esencial para el diálogo. Una vez que todos hayan compartido, se puede abrir el tema de conversación. Antes de pasar a la siguiente pregunta, hay que dejar unos momentos de silencio para que las personas puedan reflexionar. Alguien debe registrar los aspectos clave del intercambio. Esto ayudará a su comunidad a responder a la llamada del Papa Francisco para que las congregaciones religiosas creen y pongan en marcha una Plataforma de Acción *Laudato Si'* que conduzca a una ecología integral.

Parte 4: Responder - Actuar

El Papa Francisco nos llama a reflexionar sobre nuestro estilo de vida que a menudo puede ser irreflexivo y dañino. En esta sección se incluye una serie de opciones prácticas y concretas para emprender acciones que cumplan las directivas de *Laudato Si'*. Considerar qué cambios se pueden hacer como individuos y como comunidad o lugar de ministerio para proteger mejor la creación de Dios y abrazar la justicia del Evangelio. La conversión ecológica requiere que las personas dejen “brotar todas las consecuencias de su encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que los rodea” (LS 217). Después de cada sesión, hay que enviar un informe sobre los elementos del plan de acción de su entidad. Estos informes serán recopilados y publicados on line para formar una declaración pública de la Plataforma de Acción *Pasionista Laudato Si'*.

Parte 5: Recursos - Más información

Esta sección ofrece información adicional para promover la formación, mejorar el diálogo de la comunidad y proporcionar enlaces a recursos on line para tomar medidas responsables en la construcción de una Plataforma de Acción *Laudato Si'*.



Objetivo
de la 4^a
Sesión

Recuperando un Sentido de Parentesco Humano con el Mundo Natural y Todas las Criatura

1^a
PARTE

Abrazar el Mensaje

Laudato Si' – Capítulo 4 Ecología Integral

“No está de más insistir en que todo está conectado”. (LS 138)

1. La ecología integral significa reconocer que en la Tierra todo está estrechamente relacionado con todo lo demás. Para que los humanos prosperen, debemos comprender cómo se conectan e interrelacionan los vastos sistemas para crear un sistema planetario completo. También se refiere a un enfoque integrado y holístico de los problemas sociales, económicos y ambientales.
2. *“Esto nos impide entender la naturaleza como algo separado de nosotros o como un mero marco de nuestra vida. Estamos incluidos en ella, somos parte de ella y estamos interpenetrados”. (LS 139)*
3. *“La noción de bien común incorpora también a las generaciones futuras. Las crisis económicas internacionales han mostrado con crudeza los efectos dañinos que trae aparejado el desconocimiento de un destino común, del cual no pueden ser excluidos quienes vienen detrás de nosotros. Ya no puede hablarse de desarrollo sostenible sin una solidaridad intergeneracional. Cuando pensamos en la situación en que se deja el planeta a las generaciones futuras, entramos en otra lógica... No estamos hablando de una actitud opcional, sino de una cuestión básica de justicia, ya que la tierra que recibimos pertenece también a los que vendrán”. (LS 159)*
“No está de más insistir en que todo está conectado”. (LS 138)

El objetivo del capítulo cuatro de *Laudato Si'* es la ecología integral. El principio clave de la ecología integral es que los seres humanos viven en un universo en el que todo está íntimamente conectado con todo lo demás. Por lo tanto, no podemos hablar de cuidado de la creación sin hablar también de justicia para los pobres y no podemos responder a los crecientes desafíos del cambio climático sin considerar simultáneamente cómo nuestras economías, políticas, supuestos culturales, filosofías educativas, patrones de producción y consumo, e incluso nuestras teologías y espiritualidades deben cambiar. Como insiste el Papa Francisco, *“No está de más insistir en que todo está conectado”*. (LS 138)

Francisco da varios ejemplos de cómo la adopción de la ecología integral afectará la forma de pensar, juzgar y actuar, pero dos cuestiones parecen especialmente pertinentes. En primer lugar, se profundizará y renovará nuestro compromiso con el bien común, piedra angular de la enseñanza social católica; sin embargo, ahora debemos considerar no solo el bien común de otros seres humanos, sino también de otras especies y de toda la creación. En segundo lugar, porque la forma en que vivimos hoy tiene consecuencias ineludibles para el bienestar de los que vienen después de nosotros, además de lo que debemos en justicia a nuestros contemporáneos, también debemos reconocer nuestras responsabilidades con las generaciones futuras y el mundo natural.

La ecología integral nos impulsa a buscar nuevas respuestas a preguntas eternas: *“¿Para qué pasamos por este mundo? ¿para qué vinimos a esta vida?”* (LS 160) Ciertamente los Pasionistas tienen algo importante que aportar a esta urgente y apasionante conversación. ¡Aprovechemos la oportunidad!

El Papa Francisco llama a los Pasionistas a responder a la Tierra crucificada

“La naturaleza y el cosmos, sometidos al dolor y a la caducidad de las manipulaciones humanas, asumen preocupantes rasgos degenerativos. También a vosotros se os pide que encontréis nuevos estilos de vida y nuevos lenguajes para anunciar el amor del Crucificado, testimoniando así el corazón de vuestra identidad”.

– Carta del Papa Francisco a los Pasionistas en el Jubileo del Tercer Centenario de la Congregación, 15 de octubre de 2020.





Considerar los problemas

Contaminación, Residuos y la Cultura del Descarte.

Desde la Revolución Industrial a fines del siglo XIX, los humanos han inventado y fabricado una explosión de nuevos productos. Desafortunadamente, el ritmo de crecimiento ha superado los límites de la Tierra. El Papa Francisco lo expresa de esta manera: *“El ritmo de consumo, de desperdicio y de alteración del medio ambiente ha superado las posibilidades del planeta, de tal manera que el estilo de vida actual, por ser insostenible, solo puede terminar en catástrofes”* (n. 161).

Además, muchos seres humanos han adoptado una cultura de usar y tirar con la producción de artículos de un solo uso y la búsqueda de productos de moda. Esto da como resultado ecosistemas menos capaces de sustentar la vida, debido a la contaminación de nuestra tierra y nuestras aguas y al cambio climático por las montañas de basura que filtran gas metano. Una vez que llega a la atmósfera, el gas metano tiene 80 veces más poder de calentamiento que el dióxido de carbono durante los primeros 20 años. Al menos el 25 % del calentamiento global actual y el cambio climático resultante están provocados por el metano que surge de las acciones humanas.

Dos áreas de contaminación son especialmente problemáticas:

1. Residuos plásticos. Alrededor del 30% de los plásticos consumidos son de un solo uso: vasos de plástico, cubiertos y platos de plástico, recipientes de plástico, bolsas de plástico. Si bien son convenientes, se desechan después de un solo uso. La cantidad de tiempo, energía y esfuerzo que se dedica a producir, exportar e importar estos productos ejerce presión sobre el medio ambiente. Además, gran parte de los plásticos de un solo uso, como envoltorios y pajitas, no se pueden reciclar. De hecho, de los 300 millones de toneladas de plástico que se producen cada año en todo el mundo, 150 toneladas no son reciclables. Como resultado, se produce una contaminación a gran escala a medida que el plástico se vierte en los vertederos y en el océano.
2. Residuos electrónicos. La obsolescencia planificada es un término para equipos o tecnologías que fueron diseñados con el propósito de volverse obsoletos después de un período de tiempo. Los productos electrónicos se fabrican con metales extraídos del suelo y, cuando se tiran en los vertederos, esos metales contaminan la tierra y el agua.



“La tierra, nuestra casa, parece convertirse cada vez más en un inmenso depósito de porquería (LS 21)”

Lo que dice la Iglesia

1. **El Papa Francisco lamenta el efecto acumulativo de la contaminación, el desecho y la cultura del descarte:** “La tierra, nuestra casa, parece convertirse cada vez más en un inmenso depósito de porquería... los paisajes de otros tiempos, ahora se ven inundados de basura” (LS 21).
2. **“La exposición a los contaminantes** atmosféricos produce un amplio espectro de efectos sobre la salud, especialmente de los más pobres, provocando millones de muertes prematuras... A ello se suma la contaminación que afecta a todos, debida al transporte, al humo de la industria, a los depósitos de sustancias que contribuyen a la acidificación del suelo y del agua, a los fertilizantes, insecticidas, fungicidas, controladores de malezas y agrotóxicos en general” (LS 20).
3. **“El sistema industrial,** al final del ciclo de producción y de consumo, no ha desarrollado la capacidad de absorber y reutilizar residuos y desechos. Todavía no se ha logrado adoptar un modelo circular de producción que asegure recursos para todos y para las generaciones futuras”. (LS 22).
4. **“Un sistema económico** sin preocupaciones éticas no conduce a un orden social más justo, sino a una cultura “de usar y tirar” de consumo y de residuos. Existe una necesidad urgente de un sistema económico justo y fiable capaz de responder a los desafíos más radicales a los que se enfrentan la humanidad y el planeta” (Discurso del Santo Padre Francisco al Consejo para un capitalismo inclusivo, 11 de noviembre de 2019).
5. **“La educación en la responsabilidad** ambiental puede alentar diversos comportamientos que tienen una incidencia directa e importante en el cuidado del ambiente, como evitar el uso de material plástico y de papel, reducir el consumo de agua, separar los residuos, cocinar solo lo que razonablemente se podrá comer, tratar con cuidado a los demás seres vivos, utilizar transporte público o compartir un mismo vehículo entre varias personas, plantar árboles, apagar las luces innecesarias. Todo esto es parte de una generosa y digna creatividad, que muestra lo mejor del ser humano”. (LS 211).



Participar en el diálogo

Discusión comunitaria

El propósito del diálogo es ayudarnos como individuos y como comunidad a responder a la Pasión de la Tierra, cuidar mejor la creación de Dios, abrazar la justicia del Evangelio y renovar nuestro compromiso con el carisma pasionista en el contexto de Laudato Si'. Planifiquen aproximadamente el 30% del tiempo de la reunión en el n.º 9, discutiendo y discerniendo los pasos de acción sugeridos en las páginas 6-7.

1. Oración

Se puede comenzar con *“Una oración en unión con la creación”* de Laudato Si' en la página 9. A continuación se pueden guardar tres minutos de silencio para invitar al Espíritu a que bendiga la reunión. Se puede concluir la sesión con la oración de la página 5.

El capítulo cuatro de Laudato Si' se centra en la Ecología Integral.

Es un capítulo muy importante. El Papa Francisco define la Ecología Integral como una ecología “que incorpore claramente las dimensiones humanas y sociales” (LS 137). Continúa explicando varios tipos de ecología y termina el capítulo con dos principios importantes: honrar el bien común y la justicia entre generaciones.

2. Ecología ambiental, económica y social (138-142).

El Papa Francisco enfatiza la dimensión de la interconexión de todas las cosas y “las condiciones de vida y de supervivencia de una sociedad, con la honestidad para poner en duda modelos de desarrollo, producción y consumo” (LS 138). Pide un ENFOQUE INTEGRADO a una crisis compleja: “No hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socio-ambiental. Las líneas para la solución requieren una aproximación integral para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente para cuidar la naturaleza” (LS 139). El concepto de crecimiento económico ofrece una comprensión limitada de los problemas y sugiere la necesidad de una “ecología económica” capaz de apelar a una visión más amplia de la realidad, un humanismo capaz de reunir los diferentes campos del conocimiento, incluida la economía, al servicio de una visión más integral e integradora (LS 141).

- La Ecología Integral es un enfoque que conecta los problemas ambientales con los problemas sociales y económicos. ¿Cómo ves esta conexión?
- El Papa Francisco nos anima a escuchar TANTO el grito de la Tierra como el grito de los pobres. ¿Qué sucede cuando estamos sintonizados solo con uno u otro?

3. Ecología Cultural (143-146).

“Junto con el patrimonio natural, hay un patrimonio histórico, artístico y cultural, igualmente amenazado” (LS 143). Esta amenaza exige una mayor atención a las culturas locales. Una visión consumista del ser humano tiene un efecto nivelador de las culturas. Intenta resolver todos los problemas mediante normas uniformes o intervenciones técnicas y puede llevar a pasar por alto las complejidades de los problemas locales que exigen la participación activa de todos los miembros de la comunidad (LS 144). En el contexto de la cultura, el Papa expresa la necesidad de un cuidado especial por las comunidades indígenas y sus tradiciones culturales, señalando que no son una minoría entre otras, sino que deben ser los principales interlocutores del diálogo, especialmente cuando se realizan grandes proyectos que afectan a sus territorios. Sin embargo, en varias partes del mundo se les presiona para que abandonen sus tierras para dar cabida a proyectos agrícolas y mineros (LS146).

- Pope Francis' Post-Synodal Apostolic Exhortation, *Querida Amazonia* laments the exploitation of resources and environmental destructions on the indigenous peoples of the Amazon region. How do the experiences of our brothers and sisters in the Amazon region illustrate the importance of cultural ecology?
- ¿Por qué es importante comprender las complejidades de las situaciones locales y las voces de la población local para resolver problemas?





Participar en el diálogo

4. Ecología de la vida diaria (147-155).

En este apartado el Papa trata el tema de la CALIDAD DE VIDA que afecta a todos. Elogia a quienes, con generosidad y creatividad, responden a las limitaciones ambientales de su entorno, pero señala que la pobreza extrema puede generar inmensos desafíos en cuanto a la calidad de vida. Menciona los problemas que plantea la falta de vivienda, la criminalización y el hacinamiento en las megaciudades (LS 148-149,152). Pero también menciona una serie de transformaciones en la vida urbana que podrían ser parte de la nueva visión de nuestra casa común (LS 147-153). La preocupación por la vida de la ciudad, sin embargo, no debe hacernos olvidar las poblaciones rurales “*donde no llegan los servicios esenciales y hay trabajadores reducidos a situaciones de esclavitud, sin derechos ni expectativas de una vida más digna*” (LS 154). El apartado finaliza con un reconocimiento de la relación entre la vida humana y la ley moral, que está inscrita en nuestra naturaleza y es necesaria para la creación de un entorno más digno (LS 155).

- El Papa Francisco dice: “*La posesión de una vivienda tiene mucho que ver con la dignidad de las personas y con el desarrollo de las familias. Es una cuestión central de la ecología humana*”. (LS152) ¿Qué esfuerzos conoces para proporcionar viviendas seguras y asequibles en su área?
- ¿Has visto comunidades humanas dañadas o incluso desplazadas por las condiciones ambientales? Describe, por favor.

5. El principio del bien común (156-158).

El Papa subraya el bien común como principio central y unificador de la ética social, que se basa en el respeto a la persona humana como tal (LS 156-157). Llama a la sociedad en su conjunto, y a los Estados en particular, a defender y promover el bien común, mostrando de manera especial la solidaridad y la opción preferencial por los más pobres de nuestros hermanos y hermanas (LS 157-158).

- ¿Por qué el principio del bien común se convierte en una llamada a la solidaridad y en una opción preferencial por los más pobres de nuestros hermanos y hermanas?
- “*En un mundo en el que la injusta distribución de la riqueza es una de las principales causas de divisiones, odios y sufrimientos, queremos que nuestra pobreza aparezca como testimonio del verdadero valor y del recto uso de los bienes de este mundo. En cuanto sea posible, queremos compartir nuestra vida y usar nuestros bienes para aliviar los sufrimientos y promover la justicia y la paz entre los hombres*” (Constituciones n.13). ¿Cómo vivimos esto en el mundo de hoy?

6. Justicia entre generaciones (159-162).

¿Qué clase de mundo queremos dejar a los que vienen después de nosotros, a los niños que ahora están creciendo? (LS 160). El Papa comenta que: “No estamos hablando de una actitud opcional, sino de una cuestión básica de justicia, ya que la tierra que recibimos pertenece también a los que vendrán” (LS 159), añadiendo que nuestra propia dignidad está en juego. La crisis actual exige una respuesta muy concreta, y el Papa Francisco dice: “La atenuación de los efectos del actual desequilibrio depende de lo que hagamos ahora mismo, sobre todo si pensamos en la responsabilidad que nos atribuirán los que deberán soportar las peores consecuencias.” (LS 161).

- El Papa Francisco afirma que la solidaridad intergeneracional es una cuestión básica de justicia. ¿Qué se debe hacer para proveer a las generaciones venideras?
- ¿Qué tiene que ver la vida sostenible con la solidaridad intergeneracional?

7. Formación de un Plan de Acción para abordar dos temas: la cultura del descarte y la transición energética.

En esta sesión consideramos cómo nuestras elecciones pueden contribuir a un mundo más justo y sostenible. Considera el menú de opciones en la Parte 4 en las páginas 6-7. Pide a alguien que registre los aspectos clave del intercambio y complete *on line* el Informe de acción. Vaya a www.passiochristi.org para enviar un informe sobre el plan de acción de su entidad para esta sesión. Los datos serán recopilados y publicados *on line* para formar nuestra Plataforma de Acción Pasionista *Laudato Si'*.

Oración

Oh Dador de la Vida, tú eres la fuente de toda la creación. A través del poder sanador de Jesús diste la vista a los ciegos. Abre nuestros ojos al daño que se está haciendo a nuestra casa común a través de la contaminación, el consumo excesivo y la mentalidad de la cultura del descarte. Sensibilízanos para una ecología integral que cuide el bienestar de la tierra, los mares, la atmósfera y todas las criaturas. Enséñanos a usar tu creación con moderación y compasión por aquellos que no tienen suficiente. Tú eres nuestra esperanza. Amén.



Emprender acciones

Transición Energética

Necesitamos energía para vivir y nuestros electrodomésticos necesitan energía para funcionar. Pero ¿de dónde viene la energía?

En la mayoría de los países, la energía utilizada para mantener acordes nuestros edificios, nuestros electrodomésticos trabajando y nuestros automóviles en funcionamiento proviene de combustibles fósiles: carbón, petróleo y gas natural. Estos nos permiten vivir con comodidad y conveniencia. Sin embargo, muchas personas desconocen cómo afectan nuestras elecciones energéticas a la creación de Dios. Las plantas de energía eléctrica que convierten el carbón en electricidad son algunas de las mayores fuentes industriales de contaminantes.

Cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de usar la energía de manera más eficiente. Conservar energía se traduce en aire más limpio, agua más limpia y la preservación de nuestra tierra de los daños causados por la perforación, el fracking o la extracción de carbón. Una ventaja es que también ahorra dinero.

Aprende formas sencillas de consumir menos energía de combustibles fósiles. El Papa Francisco sugiere que los pequeños pasos pueden marcar la diferencia. “Si una persona, aunque la propia economía le permita consumir y gastar más, habitualmente se abriga un poco en lugar de encender la calefacción, se supone que ha incorporado convicciones y sentimientos favorables al cuidado del ambiente. Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas” (LS 211).

Vivimos en un mundo hambriento de energía. Dios nos ha confiado una Tierra: debemos aprender a cuidarla y ahorrar valiosos recursos no renovables para las generaciones futuras.

Laudato Si' nos pide que consideremos de dónde proviene nuestra energía, consumamos más energía limpia y consumamos energía de manera más eficiente

Si solo hay una cosa que puedes hacer...



Reemplaza las lámparas con LED o bombillas fluorescentes compactas (CFL). Es una forma sencilla de reducir el consumo de energía y ahorrar dinero a largo plazo. El uso de una bombilla incandescente estándar de 100 vatios durante un año requiere más de 700 libras de carbón. Alrededor del 90% de la energía consumida por las bombillas incandescentes genera calor en lugar de luz. Usan 4 veces más energía que las CFL y 7 veces más que las LED para la misma cantidad de luz. También ayuda a apagar las luces innecesarias.



La quema de combustibles fósiles (carbón, petróleo y gas natural) libera dióxido de carbono (CO₂), un gas de efecto invernadero, a la atmósfera. En la actualidad, es extremadamente difícil evitar el uso de cualquiera de estas formas de energía. Pero es importante tomar medidas para reducir nuestras emisiones de carbono. El CO₂ afecta al aire que respiramos y la calidad de vida en nuestro planeta.

Considera cómo el uso de la energía impacta la creación de Dios y la vida de las personas. Luego sigue dos pasos importantes: usa la energía de manera más eficiente e intenta encontrar alternativas al consumo de combustibles fósiles.

Luces

- Apaga las luces innecesarias. No dejes las luces encendidas cuando una habitación está desocupada. Sé consciente del desperdicio de energía

Aire de calefacción y refrigeración

- Considera cómo conservar energía al calentar y enfriar las habitaciones de los edificios.
- Instala termostatos programables para eficiencia energética.
- Reduce las corrientes de aire calafateando, colocando burletes y agregando aislamiento. Mantén el aire caliente y frío en el edificio.

Accesorios

- Considera no usar la secadora de ropa (o secar demasiado) siempre que sea posible. Tender la ropa ahorra energía y dinero.
- Usa configuraciones de ahorro de energía en los cuatro grandes electrodomésticos: frigorífico, lavavajillas, lavadora y secadora de ropa.
- Apagado. Los dispositivos electrónicos pueden consumir del 5 al 10 % de la energía del hogar cuando no están en uso. Usa regletas para televisores, ordenadores o cualquier cosa que necesite electricidad.
- Realiza una auditoría de energía de tu compañía local de servicios públicos.
- Cuando reemplaces electrodomésticos, compra modelos eficientes en energía.

Agua Caliente

- Usa el modo de lavado más corto para lavar platos, ropa y ducharte. Calentar agua devora energía.
- Para la ropa, la mayoría de las cargas no necesitan agua caliente. Lava en frío. El 90% de la energía que utilizan las lavadoras se destina a calentar el agua.
- Lava la ropa y utilice los lavavajillas solo cuando estén llenos.

Energía alternativa

- Sigue el ejemplo del Vaticano e instala paneles solares.



Emprender acciones

Contrarrestar la mentalidad de la cultura del descarte.

Compra: lo que entra

- ❑ Compra con conciencia. Comprende el impacto ambiental y social de los productos que compras. Encuentra información *on line* sobre productos que ayuden a vivir un estilo de vida más amigable con la creación.
- ❑ Compra al por mayor. Reduce los residuos de envases que llenan el planeta de basura.
- ❑ Evita la compra de productos desechables como bolsas de plástico, platos de plástico o de papel, cubiertos de plástico, servilletas de papel, vasos de papel o de plástico. Compra productos de buena calidad que duren. Durante su vida útil, una taza de cerámica reutilizable se usa casi 3000 veces.
- ❑ Utiliza el papel de forma responsable. Ahorra imprimiendo en ambos lados, establece márgenes predeterminados más estrechos y usa papel reciclado.
- ❑ Detén el correo basura no deseado. Menos desorden en los buzones significa ahorrar recursos naturales, menos contaminación y menos desperdicio.
- ❑ Compra productos de empresas ambiental y socialmente responsables. A quién compras es una elección importante. ¿Es la empresa contaminadora o buena administradora de la creación de Dios? ¿Dirige talleres clandestinos o proporciona salarios justos a los trabajadores? Deja que las empresas sepan que estos datos son importantes.
- ❑ Compra productos de Comercio Justo para garantizar un salario justo para los trabajadores y artesanos de todo el mundo. Obtén más información en www.fairtrade.net.



Ir de compras es un acto moral

“Es bueno que las personas se den cuenta de que comprar es siempre un acto moral y no solo económico. El consumidor tiene una responsabilidad social específica”

– Papa Benedicto XVI (*Caritas in Veritate*, 66)

Basura: lo que sale

- ❑ Reducir, Reutilizar, Reciclar. 1º: reduce tu consumo. 2º: utiliza reutilizables, renuncia a servilletas, toallas y vasos de papel desechables. 3º: recicla devolviendo los residuos de forma natural a la Tierra. Tiramos millones de toneladas de material cada año. No desaparece. Va a los vertederos y gestiona nuestra tierra con vertederos de basura.
- ❑ Minimiza los residuos de los vertederos seleccionando artículos con la menor cantidad de embalaje. Anima a los fabricantes a usar un embalaje mínimo.
- ❑ Paga facturas *on line*. Esto minimiza el consumo de papel, salva árboles y reduce el consumo de combustible de los vehículos que transportan cheques en papel.
- ❑ Súmate al Movimiento Basura Cero, una estrategia contra la basura. Produce menos residuos; evita los envases de espuma de poliestireno o cualquier empaque que no sea biodegradable, recicla o composta lo que puedas.

Tóxicos

- ❑ Compra productos de limpieza no tóxicos. *Laudato Si'* nos pide que tomemos decisiones deliberadas para consumir de manera que protejamos la creación de Dios. Muchos productos de limpieza cotidianos contienen sustancias químicas tóxicas que pueden ser peligrosas para el medio ambiente y para nuestra salud.
- ❑ Elabora tus propios productos de limpieza. Recetas simples para limpiadores generales, desinfectantes y limpiadores de ventanas no tóxicos para todo uso están disponibles *on line*. Ahorra dinero y protege nuestras vías fluviales de la contaminación.
- ❑ Evita pesticidas y fertilizantes tóxicos. Las alternativas orgánicas son mucho más seguras para ti y para la Tierra.

Paneles solares del Vaticano

En 2008, bajo el Papa Benedicto, el techo del auditorio de la audiencia papal se cubrió con 2400 paneles solares para producir energía para el Vaticano y reducir las emisiones de dióxido de carbono en unas 225 toneladas por año. Los paneles solares producen energía equivalente al consumo anual de casi 100 familias, haciendo que el edificio sea completamente autosuficiente en lo que a electricidad se refiere.



para saber más

Ecología Integral

Desarrollo Integral

Caritas Internacional, trabajando en todas las áreas del mundo, adopta un enfoque ecológico integral en su trabajo de desarrollo internacional, con el objetivo de combatir la pobreza, apoyar a las personas excluidas y cuidar la Tierra. Haga clic aquí. [Haga clic aquí.](#) (Español, Francés, Inglés)

La Carta de la Tierra

La Carta de la Tierra, un documento internacional histórico, reconoce que la protección del medio ambiente, los derechos humanos, el desarrollo humano equitativo y la paz son interdependientes e indivisibles. Sus principios buscan inspirar un nuevo sentido de interdependencia global y responsabilidad compartida por el bienestar de toda la familia humana, la gran comunidad de vida y las generaciones futuras. [Haga clic aquí](#) (inglés, español, portugués).

Proteger la vida: la humanidad y la naturaleza

Green Cross International trabaja de manera holística, integrando soluciones humanas y ambientales para implementar la Carta de la Tierra de las Naciones Unidas con programas que incluyen cambio de valores, seguridad ambiental y sostenibilidad, agua para la vida y la paz, energía inteligente y reforestación. Haga clic aquí. (más de 100 idiomas).

Agua y Contaminación

Día Mundial de la Limpieza

Great Global Cleanup es una campaña mundial para eliminar los desechos y la contaminación plástica del medio ambiente. Puedes registrarte para participar o patrocinar una limpieza en el Día Mundial de la Limpieza, que se celebra el tercer sábado de septiembre y reúne a personas de todo el mundo para limpiar y cuidar de sus comunidades. [Haga clic aquí.](#) (Holandés, Francés, Alemán, Italiano, Portugués, Español)

Programa del Medio Ambiente de las Naciones Unidas

El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente propone una economía circular para evitar cinco tipos de contaminación: plástico, químico, aire, nitrógeno y desechos. En una economía circular, los productos y materiales están diseñados para ser reutilizados, refabricados, reciclados o recuperados y, por lo tanto, mantenidos en la economía durante el mayor tiempo posible. Este sistema económico evita los residuos y se minimizan las emisiones de gases de efecto invernadero. [Haga clic aquí.](#) (Español, Inglés, Portugués, Francés)

Residuos ocultos, costos ocultos

La mayoría de los desechos globales terminan incinerándose o amontonándose en vertederos, arroyos y, finalmente, en nuestros océanos. A menudo se ocultan las consecuencias del aumento de los desechos a nivel mundial. Este artículo revela siete hechos poco conocidos sobre las consecuencias de los desechos humanos. [Haga clic aquí.](#) (Alemán, Inglés, Francés, Español)

Efectos de la contaminación en la salud humana

El artículo explica que los efectos de la contaminación no solo dañan el mundo natural, sino que tienen un impacto devastador en la salud humana. La contaminación del aire causa el 36% de las muertes por cáncer de pulmón, el 34% de las muertes por accidentes cerebrovasculares y el 27% de las muertes por enfermedades del corazón. [Click aquí para saber más.](#) (inglés, español, italiano, portugués).

Impacto de una cultura del descarte

Desde el envoltorio de nuestros alimentos hasta la tela sintética para nuestra ropa, el plástico se ha convertido en una realidad ineludible y gran parte de él termina en el océano, donde también amenaza la vida marina y la salud humana. “*Throwaway Culture*”, un video corto galardonado, pregunta: ¿Cuándo nos hemos vuelto tan adictos al plástico? ¿Qué podemos hacer para romper nuestra adicción? [Haga clic aquí para ver.](#) (Inglés con subtítulos en español).

Energía

Sugerencias de las Naciones Unidas

Las Naciones Unidas enumeran diez acciones para limitar el cambio climático mediante la reducción de las emisiones, incluidos los viajes, la electricidad que usamos, los alimentos que comemos y las cosas que compramos. [Haga clic aquí.](#) (Español, Francés, Portugués, Inglés)

Lograr energía asequible y limpia

Green Cross International ofrece una hoja de ruta para lograr el Objetivo de Desarrollo Sostenible n. 7 de las Naciones Unidas: energía asequible y limpia. [Haga clic aquí.](#) (más de 100 idiomas)

Soluciones climáticas naturales

Conservación Internacional se enfoca en cómo conservar, restaurar y mejorar nuestros ecosistemas naturales podría ayudarnos a resolver al menos el 30 por ciento de la solución a la crisis climática, al tiempo que brinda una serie de beneficios adicionales, como filtrar agua dulce y proporcionar aire respirable. [Haga clic aquí.](#) (Español, Portugués, Inglés, Japonés)



Oración

De Laudato Si' Una oración en unión con la creación

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas,
que salieron de tu mano poderosa.

Son tuyas,
y están llenas de tu presencia y de tu ternura.
Alabado seas.

Hijo de Dios, Jesús,
por ti fueron creadas todas las cosas.
Te formaste en el seno materno de María,
te hiciste parte de esta tierra,
y miraste este mundo con ojos humanos.
Hoy estás vivo en cada criatura
con tu gloria de resucitado.
Alabado seas.



Espíritu Santo, que con tu luz
orientas este mundo hacia el amor del Padre
y acompañas el gemido de la creación,
tú vives también en nuestros corazones
para impulsarnos al bien.
Alabado seas.

Señor Uno y Trino,
comunidad preciosa de amor infinito,
enséñanos a contemplarte
en la belleza del universo,
donde todo nos habla de ti.
Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud
por cada ser que has creado.
Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos
con todo lo que existe.

Dios de amor,
muéstranos nuestro lugar en este mundo
como instrumentos de tu cariño
por todos los seres de esta tierra,
porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.
Ilumina a los dueños del poder y del dinero
para que se guarden del pecado de la indiferencia,
amen el bien común, promuevan a los débiles,
y cuiden este mundo que habitamos.
Los pobres y la tierra están clamando:
Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz,
para proteger toda vida,
para preparar un futuro mejor,
para que venga tu Reino
de justicia, de paz, de amor y de hermosura.
Alabado seas.
Amén. Amén.

Juan Pablo II sobre el cuidado del bien común:

“Es injusto que pocos privilegiados sigan acumulando bienes superfluos, despilfarrando los recursos disponibles, cuando una gran multitud de personas vive en condiciones de miseria, en el más bajo nivel de supervivencia. Y es la misma dimensión dramática del desequilibrio ecológico la que nos enseña ahora cómo la avaricia y el egoísmo, individual y colectivo, son contrarios al orden de la creación, que implica también la mutua interdependencia”. – Papa Juan Pablo II